

**REGULAMIN MISTRZOSTW
KRAJOWEGO ZRZESZENIA LZS
w kolarstwie szosowym kobiet**

Puchar Polski w kolarstwie szosowym, EOOM

Dąbki – Barzowice

23.05 - 25.05.2025 r.

I. CEL

- Wyłonienie Mistrzyń Zrzeszenia LZS w kat. open (zaliczane zawodniczki kategorii u-23 oraz juniorki), junierek młodszych u-14 oraz młodziczki u-16 na 2025 rok w jeździe indywidualnej na czas i ze startu wspólnego.
- Eliminacja do Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w kolarstwie szosowym dziewcząt i chłopców
- Kontrola aktualnego stanu wytrenowania zawodniczek Zrzeszenia LZS
- Popularyzacja kolarstwa na terenie „ZIEMI DARŁOWSKIEJ”, województwa zachodniopomorskiego.
- Promocja walorów turystycznych Gminy Darłowo i Gminy Postomino.

II. ORGANIZATOR

Krajowe Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Warszawie

III. ORGANIZATOR BEZPOŚREDNI

Klub Kolarski „ZIEMIA DARŁOWSKA”, ul. Moniuszki 7b, 76-150 Darłowo

IV. WSPÓŁORGANIZATORZY

Ministerstwo Sportu i Turystyki

Zachodniopomorskie Zrzeszenie LZS.

Urząd Gminy Darłowo

Urząd Gminy Postomino

Urząd Marszałkowski Województwa Zachodniopomorskiego

Zachodniopomorski Związek Kolarski

Centrum Kultury i Sportu w Postominie

Dyrektor wyścigu – Artur Szarycz, tel. 667-283-051

Emil Gawęda, tel. 505-224-729

V. TERMIN I MIEJSCE

BIURO WYŚCIGU:

- przyjazd komisji sędziowskiej w dniu 23.05.2025 (piątek) o godz. 14.00 do Centrum Sportów Wodnych, Dąbki ul. Dąbkowicka 7 , 76-150 Darłowo

- weryfikacja w dniu 23.05.2025 od godz. 15.00 – 18.00

- odprawa techniczna w dniu 23.05.2025 o godz. 19.00

- uroczyste otwarcie imprezy oraz dekoracja zwycięzców – informacja zostanie przekazana podczas odprawy technicznej

Start/meta (jazda indywidualna na czas) w dniu 24.05.2025

- godz.10.00 Dąbki (Gmina Darłowo), ul. Dąbkowicka

Start/meta (wyścig ze startu wspólnego) w dniu 25.05.2025

- godz.10.00 – Barzowice

Noclegi i wyżywienie:

• **Villa Makro - ul. Bałtycka 6, Darłowo**

- tel. +48 697 979 911

• **OW Kama - ul. Bałtycka 1, Darłowo**

- tel. +48 798 516 114

• **Villa Zuzanna - Darłowska 23, Dąbki**

- tel. +48 577 300 727

VI. UCZESTNICTWO

Prawo startu w Mistrzostwach LZS mają zawodniczki i zawodnicy posiadający licencje i aktualne badania lekarskie na rok 2025 w kategoriach :

- kobiety elita/młodzieżowiec (2003-2006)
- juniorka (2007-2008)
- juniorka młodsza, junior młodszy (2009-2010)
- młodzik, młodziczka (2011-2012)
- żak, żakini (2013-2014)

W Mistrzostwach Krajowego Zrzeszenia LZS klasyfikowane będą tylko zawodniczki kategorii młodziczki (u-15) juniorki młodsze (u-17) i open LZS (juniorka , u-23) klubów Zrzeszenia LZS posiadające legitymacje LZS z aktualnie opłaconymi składkami.

VII. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia w formie on-line w terminie do 20 maja 2025 r. na stronie:

<https://panel.maratonczykpomiarczasu.pl/mistrzostwa-kz-lzs-dabki>

VIII. SPOSÓB PRZEPROWADZENIA WYŚCIGU

1. **Dnia 24.05.2025 (sobota) – jazda indywidualna na czas** rozegrana zostanie przy ruchu całkowicie zamkniętym. Start/Meta: Dąbki ul. Dąbkowicka CSW (start zawodników co 1 minutę, przerwy pomiędzy kategoriami 5 minut)
 - Przyjazd drużyn na miejsce startu godz. 9.00
 - start pierwszej zawodniczki godz. 10.00
 - elita i juniorki – 16,8 km z półmetkiem – klasa 1.15 / 1.16
 - juniorki młodsze, junior młodszy – 11 km z półmetkiem - klasa 1.19
 - młodziczka - 6,2 km
 - młodzik – 6,2 km
 - żakini – 6,2 km
 - żak – 6,2 km
2. **Dnia 25 maja 2025 r. (niedziela) – start wspólny** zostanie rozegrany przy ruchu częściowo ograniczonym (rundy przy ruchu ograniczonym – jednostronnym, długość rundy 15,0 km) Start/Meta: Wyścig ze startu wspólnego – start/meta: Barzowice – Wicie – Rusinowo - Barzowice
 - godz. 10.00 – młodzik - 30 km (2 rundy)
 - godz. 10.03 – juniorka młodsza - 60 km (4 rundy)
 - godz. 10.05 – młodziczka – 30 km (2 rundy)
 - godz. 11.15 - żak, żakini – 15 km (1 runda)
 - godz. 12.00 – junior młodszy – 90 km (6 rund)
 - godz. 12.05 – kobiety OPEN – 90 km (6 rund)

3. Opis i mapki tras wyścigów w załączeniu.

IX. NAGRODY.

W Mistrzostwach Krajowego Zrzeszenia LZS zawodniczki otrzymują:

- Miejsca I-III medale w kat. Open (orliczka+juniorka) i juniorki młodsze w jeździe indywidualnej na czas i ze startu wspólnego.
- Kluby i województwa w łącznej klasyfikacji (jazda na czas i start wspólny w kat. Open i juniorki młodsze) za miejsca I-III otrzymują puchary.
- W Pucharze Polski zgodnie ze stawkami ujętymi w regulaminie PP.
- W kategoriach żak, żakini, młodzik, młodziczka miejsca 1-3.

X. ZASADY FINANSOWANIA

- koszt organizacyjny pokrywa Organizator
- koszty uczestnictwa ekip pokrywają zgłaszające Kluby
- opłaty startowe wg stawek PZKOL

XI. PORZĄDEK I BEZPIECZEŃSTWO

- Pojazdy uczestniczące w wyścigu zobowiązane są do jazdy z włączonymi światłami.
- Dysponenci pojazdów zobowiązani są do naklejenia oznaczeń organizacyjnych i informacyjnych wyścigu.
- Wyścig ze startu wspólnego rozegrany będzie w warunkach ograniczonego ruchu drogowego. Ruch poprzeczny z przeciwnego kierunku zamykany będzie na czas czołówki, głównego peletonu i zawodniczek mających spóźnienie nie większe niż 6 minut do głównego peletonu. Po tym czasie ruch drogowy będzie wznawiany a uczestnicy muszą poruszać się zgodnie z prawem drogowym.
- Kierowcy pojazdów z kolumny zobowiązani są podporządkować się poleceniom funkcjonariuszy policji, komisji sędziowskiej i innych funkcjonariuszy z wyścigu.
- Zawodniczki i uczestnicy wyścigu zobowiązani są do przestrzegania zasad i przepisów ruchu drogowego
- Przed metą wyścigu należy bezwzględnie podporządkować się poleceniom i znakom służby wyścigu.
- Nie wolno pozostawić pojazdu lub zatrzymywać się bez przyczyny. Pojazd należy parkować w miejscach wyznaczonych lub wskazanych.
- W przypadku kolizji lub wypadku należy obowiązkowo zatrzymać pojazd, zorganizować ostrzeżenie użytkowników drogi o stojącym pojeździe, udzielić pierwszej pomocy ofiarom wypadku i powiadomić policję lub służby wyścigu.
- Pojazdy uczestniczące w wyścigu muszą posiadać ubezpieczenia OC, NW, AC.
- Organizator zabezpiecza opiekę medyczną (3 karetki + 3 ratowników)

Lista szpitali :

Zespół Opieki Zdrowotnej Szpital Powiatowy Sławno, ul. Pułku Ułanów tel. 59 810 3031

Szpital Wojewódzki w Koszalinie, ul. T. Chałubińskiego 7, tel. 94 34 88 400

Kontrola antydopingowa:

Centrum Sportów Wodnych, Dąbki ul. Dąbkowicka 7 , 76-150 Darłowo

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Wyścig zostanie rozegrany zgodnie z przepisami sportowymi PZKol
- Sędziego głównego i dwóch komisarzy wyznacza Kolegium Sędziów PZKol, pozostałych Kolegium Sędziów ZZ kol w Szczecinie.
- Każda zawodniczka startuje na własną odpowiedzialność
- Obowiązuje twardy sztywny kask.
- Zawodniczki i osoby towarzyszące powinny być ubezpieczone przez macierzyste kluby od NW i OC.
- Za wypadki powstałe na trasie i z winy zawodniczek lub osób towarzyszących oraz za rzeczy pozostawione bez opieki organizator nie ponosi odpowiedzialności.
- Osoby towarzyszące powinny posiadać właściwą licencję działacza, trenera, kierownika itd. wydaną przez PZKol lub RZkol.
- Po odbiór nagród zawodniczka powinna zgłaszać się osobiście, niedopełnienie tego obowiązku spowoduje przepadek nagrody na rzecz organizatora.
- We wszystkich sprawach nie ujętych w regulaminie decyduje sędzia główny w porozumieniu z organizatorem wyścigu.
- Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzania zmian w regulaminie.
- Dyrektorzy sportowi/kierownicy ekip są odpowiedzialni za :
 - zapoznanie zawodniczek z niniejszym regulaminem, programem i innymi .
 - dokumentami wyścigu i ścisłe przestrzeganie programu wyścigu
 - terminowe wykonywanie poleceń kierownictwa wyścigu
 - za szkody wyrządzone w miejscu zakwaterowania.

Na start wyścigów zawodnicy, osoby towarzyszące, obsługa wyścigu zobowiązani są do przestrzegania obowiązujących zasad GIS w przypadku stanu zagrożenia epidemii.

DYREKTOR SPORTOWY
Polskiego Związku Kolarskiego

Jacek Kasprzak

POLSKI ZWIĄZEK KOLARSKI

REGULAMIN ZATWIERDZONO
Pruszków, dn. 17.03. 2025

KZ Ludowe Zespoły Sportowe
Klub Kolarski Ziemia Darłowska

OPIS I MAPKI TRAS WYŚCIGÓW

1. Opis trasy jazda indywidualna na czas – 24 maja 2025 (sobota).

Start - Dąbki, ul. Dąbkowicka przy Centrum Sportów Wodnych

Kategoria : żak/żakini, młodzik, młodziczka

0 km – start - Dąbki

3,1 km – nawrót (Bukowo Morskie)

6,2 km – Dąbki

Kategoria : Juniorka Młodsza, Junior młodszy

0 km – start - Dąbki

5,5 km – nawrót (Gleżnowo)

11 km – Dąbki

Kategoria: Kobiety Open - juniorka

0 km – start - Dąbki

8,4 km – nawrót (wjazd do miejscowości Bielkowo)

16,8 km – meta – Dąbki



4. **Dnia 25 maja 2025 r. (niedziela)** – start wspólny zostanie rozegrany przy ruchu częściowo ograniczonym (rundy przy ruchu ograniczonym – jednostronnym, długość rundy 15,0 km)
Start/Meta: Wyścig ze startu wspólnego – start/meta: Barzowice – Wicie – Rusinowo – Barzowice

godz. 10.00 – młodzik - 30 km (2 rundy)
godz. 10.03 – juniorka młodsza - 60 km (4 rundy)
godz. 10.05 – młodziczka – 30 km (2 rundy)
godz. 11.15 - żak, żakini – 15 km (1 runda)
godz. 12.00 – junior młodszy – 90 km (6 rund)
godz. 12.05 – kobiety OPEN – 90 km (6 rund)

